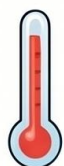


# Lavorare in Sicurezza con il Caldo: Guida alle Linee di Indirizzo 2026

## RICONOSCERE E GESTIRE I MALORI DA CALORE

### Colpo di Calore: Emergenza Medica



>40°C



CHIAMARE 112  
IMMEDIATAMENTE

RAFFREDDARE  
IL CORPO

### Esaurimento da Calore



Si manifesta con nausea,  
vertigini e forte sudorazione;  
spostare il lavoratore al fresco.

### Crampi e Squilibri Idrici



Dolori muscolari  
e sete intensa



REINTEGRARE LIQUIDI E  
SALI MINERALI CON PICCOLI  
SORSI FREQUENTI

## STRATEGIE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

Valutazione  
Previsionale  
del Rischio



Consultare portali come  
Workclimate o indici (Heat  
Index, WBGT) per  
programmare le attività.



Organizzazione del Lavoro  
EVITARE LE ORE PIÙ CALDE,  
FAVORIRE ROTAZIONE E  
ACCLIMATAMENTO GRADUALE



Vestituario e  
Idratazione



INDOSSARE ABITI CHIARI  
IN FIBRE NATURALI E  
ASSICURARE  
DISPONIBILITÀ COSTANTE  
DI ACQUA FRESCA

### Soglie di Intervento (Heat Index nel Comparto Cave)



Livello Heat Index:  
80 - 90

Pausa pranzo al fresco,  
idratazione abbondante  
e divieto di alcolici

Livello Heat Index:  
Superiore a 90

Pause obbligatorie dopo  
60-75 minuti di lavoro  
continuo

Livello Heat Index:  
Superiore a 104

Dopo le 11:00 consentiti  
solo lavori all'ombra o su  
mezzi climatizzati